

Aquagym

Bevegelse, styrke og dans i vannet for alle! Vi jobber med hele kroppen etter musikk.

Sola Svømmeklubb ønsker å tilby kjekk trening i vann, med tilpasset nivå for de fleste. Vi jobber med hodet over vann, litt koordinering og god aktivitet i de store muskelgruppene.

Varighet 45 min.



Hvor: Sola Svømmehall

Oppstart: Onsdag 21. oktober 2020

Kl: 20.00 – 20.45

(Fremmøte 10 min før oppstart.)

Varighet: Kurset går over 6 uker.

Pris: 650 kr + medlemsavgift (200 kr)

Smittevern: Påmelding påkrever gjennomgang og underskrift av Sola SK sine smittevernregler

OBS! Begrenset med plasser

Lurer du på noe? Ta gjerne kontakt med trener2@solask.no på mail. Husk å lese om smittevern på www.solask.no

