

Retningslinjer smittevern Sola Svømmeklubb.

Det henvises til veilederen fra FHI som omhandler idrett, samt retningslinjer fra Sola Kommune, som ligger på Sola Svømmeklubb sin hjemmeside.

Utøvere som er syke eller har symptomer skal ikke møte på svømmeaktiviteter. Dette gjelder også for instruktører. Dersom det oppstår et sykdomstilfelle, må vedkommende isoleres og bruke munnbind. Foresatte kontaktes umiddelbart og barnet må holdes hjemme til det er symptomfritt + 24 timer.

Sola Svømmeklubb oppbevarer deltagerlister for eventuell smittesporing i 1 mnd etter deltagelse.

Vi benytter materiell som er laget av FHI/NSF til garderober og andre fellesrom. Det er en forutsetning at alle som benytter svømmehall, garderober etc er godt kjent med rutiner for håndhygiene.

I henhold til veilederen skal Antibac være tilgjengelig når håndvask ikke kan utføres. Håndvask med vann og såpe er best! Vi benytter Antibac i svømmehall og andre fellesområder under treninger, der det ikke er vask. Ved utetrening skal man bruke våtservietter før bruk av Antibac. Tendercare Spray brukes for vask av bordflater etter bespisning, benker i garderobe og andre flater. Vi bruker desinfeksjonsspray i dusj, håndtak og vask. Ved store mengder spytt, oppkast e.l. brukes Antibac gulvkluter.

Det er utnevnt smittevernansvarlig for svømmeskole i den enkelte svømmehall og på trening for de aktive. Vedkommende har ansvar for tørk av hånd, dusjknapp, vask og toaletter. Dette er i tillegg til ordinært renhold av Sola Kommune.

Begrensninger:

- Det kan være inntil 5 utøvere i dusjsone om gangen.
- Max 20 utøvere pr svømmegruppe.
- Vi unngår nærkontakt og holder avstand.
- Ingen matservering – kun medbragt matpakke.
- Alle må bruke drikkeflaske – ingen får drikke fra kranen.
- Alle skal bruke badesko, flipflops e.l.

Alle utøvere, samt foresatte for barn under 12 år signerer på erklæring nedenfor.

«Jeg har lest veilederen og følger gjeldene retningslinjer for smittevern»

Sola Svømmeklubb, 2020
